

Desde 1913  
**GBOEEX**

Previdência e Seguro de Pessoas

TRADIÇÃO  
SOLIDEZ  
SEGURANÇA

Informativo 2/2023  
57ª Edição



**Feliz Ano Novo!**

A todos que acreditaram em nosso  
trabalho, obrigado por nos escolher em 2023.  
E que, em 2024, possamos estar juntos novamente.





## Para 2024: recomeços inéditos

Não é por acaso que o primeiro mês de cada ano leva o nome de janeiro. Vem de “Jano” (do latim, Janus), o Deus romano das **mudanças, transições, dos inícios, das decisões e escolhas**. As inscrições mitológicas atribuem a Jano o poder sobre todos os começos.

Curiosidades à parte, para muitas pessoas janeiro é o mês em que fazemos um balanço sobre tudo o que passou, os acertos, as conquistas e os ajustes que pensamos em nossos planos futuros. Cada passo exige reflexão e vigilância, demanda reflexão para novos projetos. **É preciso estabelecer um destino e escolher os caminhos para chegar até ele.**

Sonhar é muito bom e pode ser o primeiro passo para experimentar uma realidade nova. **Mas o sonho só fica mesmo completo quando damos um ou muitos passos na direção do que queremos.**

Apresentamos a você o novo layout da nossa revista, mais moderno, clean e que traz mais interatividade. Se você, por exemplo, quiser acessar o conteúdo completo de uma matéria, poderá ser direcionado ao nosso site, onde ela foi publicada na íntegra. **Nossa publicação é totalmente digital, tornando a leitura mais acessível e, ainda, contribuindo para preservar o meio ambiente.** Esperamos que vocês curtam a novidade.

Nesta edição trouxemos as **principais ações da empresa neste último semestre**, tais como reconhecimentos recebidos, iniciativas de responsabilidade social, participação em eventos militares, interações nas redes sociais e outros. São muitas novidades para acompanhar e manter-se informado.

Para 2024, o **GBOEX deseja a todos, um ano novo repleto de positividade, de conquistas diárias, de muita proteção e prosperidade.** Contamos com cada um para os novos recomeços. Que possamos continuar juntos, traçando estratégias que nos encham de orgulho.

**Boas festas!**

# Você está a apenas alguns cliques do GBOEX: engaje-se!

Mais do que divulgar produtos e serviços, as **redes sociais** passaram a fazer parte dos canais de atendimento ao cliente das empresas devido à praticidade de contato e a grande abrangência do **universo on-line**.

Afinal de contas, hoje em dia, a maioria das pessoas tem um celular nas mãos e, rapidamente, acessa o **Instagram, Facebook, YouTube** ou qualquer outra mídia em busca de contato com suas marcas preferidas ou notícias de interesse.

Além disso, preferem agilizar o dia a dia tirando dúvidas on-line, buscando **praticidade** para a rotina atribulada.

A empresa investe em conteúdo para levar

até o seu público conhecimentos sobre os principais assuntos de interesse do segmento em que atua, bem como lançamentos de campanhas, premiações recebidas, tecnologias empreendidas.

Nosso principal objetivo é **potencializar a relação entre pessoas**, trazendo entretenimento, network e **fortalecimento dos produtos e serviços do GBOEX**. Tudo cuidadosamente planejado para que você encontre exatamente o que procura com muita facilidade.

O **GBOEX** está presente on-line, com temas da atualidade, informações sobre a empresa e com **canais de comunicação ágeis e eficientes**.

Conecte-se com a gente.  
Encontre o que você procura  
com apenas alguns cliques.



# Prêmios e conquistas GBOEX

## Prêmio Estadão Empresas Mais

O **GBOEX** conquistou o **primeiro lugar no segmento Serviços Financeiros** – Entidades Abertas de Previdência Privada do prêmio Estadão Empresas Mais. O Gerente Comercial Nacional, **Rogério Marino Bulbotka**, esteve representando o **GBOEX** durante a solenidade.



## Troféu Gaivota de Ouro

Duas categorias do Troféu Gaivota de Ouro 2023 chancelam os bons resultados do **GBOEX** no período de análise da honraria. A empresa recebeu o “**Mérito – 110 anos cuidando do futuro das pessoas**” e o “**Destaque de Entidade Aberta de Previdência Complementar Sem Fins Lucrativos no Segmento (EAPC)**”. Representando o **GBOEX**, além do Gerente Comercial Nacional, **Rogério Marino Bulbotka**, estiveram presentes corretores parceiros e equipe comercial da empresa.

## Troféu JRS

Em outubro, o GBOEX foi agraciado com o **Troféu JRS – Destaque em Longevidade Empresarial**. Em sua 21ª edição, a premiação reconheceu **marcas que fazem a diferença no mercado de seguros e previdência** em uma cerimônia que aconteceu em Porto Alegre.



## Prêmio Top Consumidor – Marcas de Respeito

O **GBOEX** recebeu a premiação **Top Consumidor – Marcas de Respeito** – Ano 12. Os indicados passaram pela aprovação do Conselho Consultivo e tiveram os nomes enviados ao Procon Estadual e ao Procon Porto Alegre. “Para o **GBOEX**, esse reconhecimento causa orgulho e ates-

ta o empenho e a **preocupação em entregar sempre o melhor para os associados**. Seguindo a tradição e a missão de apoiar as famílias com **proteção e tranquilidade no presente e no futuro**”, afirmou o diretor Técnico, Otomar Francisco Umann Azeredo, que representou a entidade.





## Conselho Deliberativo do GBOEX celebra 81 anos de fundação

Em setembro foram **celebrados os 81 anos de atuação do Conselho Deliberativo** (CD) do GBOEX. O evento contou com a presença de conselheiros, autoridades, colaboradores e parceiros comerciais.

Ao iniciar a sessão, o **presidente do Conselho Deliberativo, Emílio Joaquim de Oliveira Júnior**, afirmou que a **longevidade da empresa** está ligada ao engajamento do Conselho e à sua capacidade de exercer as atividades. Segundo ele, um **conselho atuante** é requisito indispensável para fazer valer os **direitos dos associados**.

O **conselheiro Luiz Evonir Nascimento Guazina** apresentou fatos históricos da empresa relacionados ao contexto geopolítico, informações sobre o Estatuto Social e sobre o Regimento Interno. Ele também abordou as competências e a constituição vigente. “Reafirmamos o nosso **compromisso** pelas **melhores práticas de gestão e governança**, com decisões inteligentes, assertivas e transparentes, **visando sempre o melhor para o nosso quadro social**”, comentou.

O **presidente da Diretoria Executiva, Ilton Roberto Brum de Oliveira**, entregou um cartão e uma placa em reconhecimento ao aniversário e desejou vida longa ao CD.

### HOMENAGENS

Durante a plenária, algumas personalidades foram agraciadas pela contribuição na trajetória do CD e com o **GBOEX**. Na sessão solene, foram conferidos os títulos de **“Amigo do GBOEX”** ao **General de Exército Edson Leal Pujol** – pelo trabalho em prol da entidade e pelas atitudes que contribuíram no estreitamento dos laços entre as instituições – e para a gestora na **Agência Integrada Comunicação Total, Maria Isabel Penna de Moraes Lopes**. Ela presta atendimento na área para a empresa há mais de 30 anos e foi a primeira mulher a receber a honraria.

O diploma de **“Reconhecimento pelos Serviços Prestados”** foi concedido ao **ex-conselheiro Antônio Roberto Paim Garrido**, pelo tempo dedicado com conhecimento, competência, profissionalismo e dedicação.



**PARTICIPE DA PROMOÇÃO  
E CONCORRA A UM CARTÃO\*  
DE R\$ 1.500,00 TODO MÊS.**

DOIS CONTEMPLADOS POR SORTEIO MENSAL.

**110 anos GBOEX:  
três sorteios extras  
de R\$ 5.000,00.**



\*Cartão de débito, sem a função saque.  
Consulte o Regulamento no Portal de Serviços, em [www.gboex.com.br](http://www.gboex.com.br).  
Certificado de autorização SRE/ME N° 04.026229/2023.

## Promoção Mensalidade Premiada GBOEX

A **promoção Mensalidade Premiada GBOEX**, contemplou dois clientes, todos os meses, com um **cartão-presente, com valor de R\$ 1.500,00**. Nos meses de maio, setembro e dezembro, a iniciativa tem **prêmios extras** no valor de R\$ 5.000,00, alusivos aos mês de aniversário do GBOEX, Dia do Cliente e Final do Ano. O propósito é sempre **beneficiar, ainda mais, os clientes** e comemorar a longevidade da empresa.

O período de **inscrições** vai até **29 de fevereiro de 2024**. A campanha tem abrangência em todo o território nacional.

**Todos os associados** com planos individuais, ativos e adimplentes junto ao **GBOEX** no período da ação **poderão participar**.

Confira as localidades onde os **associados, contemplados** até agora, residem: **Rio de Janeiro/RJ, Campo Grande/MS, Muqui/ES, Brasília/DF, Belém/PA, Taubaté/SP, Salvador/BA, Goiânia/GO, São José dos Campos/SP**.

[Clique aqui  
para participar](#)



### Como participar

Os interessados deverão acessar o site do GBOEX ([www.gboex.com.br](http://www.gboex.com.br)), clicar no banner da promoção ou em Portal de Serviços.

É necessário cadastrar uma senha utilizando o número do CPF como login, preencher ou atualizar o cadastro com os dados pessoais. Após essa etapa, o associado receberá um número da sorte para concorrer aos prêmios.

O regulamento e outras informações estão disponíveis no portal. \*Certificado de autorização: SRE/ME 04.026229/2023

Em breve novidades.  
Aguarde!

A próxima edição da Promoção Mensalidade Premiada já está sendo desenvolvida.



### CARACTERÍSTICAS DO PLANO

Proteção personalizada de acordo com suas necessidades e de sua família.

Idade de adesão de 18 a 65 anos.

Livre escolha de beneficiários. Na cobertura de Doenças Graves, o próprio segurado será o beneficiário.

Recebimento da cobertura sem desconto de Imposto de Renda.

Clique aqui e saiba mais sobre o Vida 360.



## Vida 360 GBOEX

Lançado em novembro de 2022, o plano **Vida 360 GBOEX** é um produto com várias opções para montar sua proteção customizada, pode ser **personalizado sob medida**, de acordo com a necessidade de cada família. Possui **Pecúlio GBOEX** e Cobertura para **Doenças Graves (DG)** com permanência até 70 anos de idade.

Você ainda pode contratar as coberturas de seguros Morte Acidental, Invalidez por Acidente, Auxílio Funeral, ou seja, prestação do serviço ou o reembolso das despesas até o valor contratado, e os seguintes **Serviços de Assistência**: Telemedicina, Proteção Pet, Residencial e de Help Desk. **Indique o GBOEX** para sua família e amigos, são muitas as vantagens.



## Outubro Rosa, Novembro Azul

Na Matriz, a participação de vários colaboradores vestindo a cor rosa foi registrada na tradicional **Foto Rosa** com objetivo de **conscientizar mulheres** de todo o mundo sobre a importância da **prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Mama**, além dos diversos materiais informativos

que foram realizados. Outra iniciativa foi a **primeira Foto Azul GBOEX**, em que os colaboradores reuniram-se para propagar as ideias da campanha do novembro azul e **conscientizar os homens** sobre o cuidado com a saúde, especialmente em relação ao **câncer de próstata**.



## O pecúlio e a segurança no futuro

A cultura da **proteção e da previdência** precisa fazer parte da rotina das pessoas. Educação financeira, planejamento e ações que levam **tranquilidade ao futuro das famílias** devem estar entre as prioridades dos brasileiros. Nesse contexto, um produto, o qual carregue um legado de tradição e solidez, merece ser propagado: o pecúlio, uma das mais antigas formas de proteção.

Com 110 anos de trajetória, o **GBOEX**, uma empresa reconhecida por **cuidar de vidas**, é referência nesse plano estruturado no regime de repartição simples. O pecúlio, modalidade de previdência de risco, assegura o pagamento de valores aos beneficiários indicados, em caso do participante falecer, durante a vigência do contrato. Uma opção para quem busca soluções mais simples e ágeis em momentos de **imprevistos**, tendo em vista que as questões sucessórias são processos mais demorados.

As versões de pecúlio disponíveis no mercado oferecem cobertura para eventos de morte e invalidez. O **diferencial desse tipo de benefício** é a isenção de imposto de renda e a livre escolha dos beneficiários, e seus respectivos percentuais, possibilitando com que a vontade do titular seja respeitada. Momentos inesperados requerem que as pessoas repensem

suas prioridades e entendam a importância de **amparar a família**.

É inegável que a evolução dos debates e a conscientização sobre a **importância de ser previdente** tem trazido resultados positivos para toda a sociedade. Isso se traduz em dados como os levantados pela Federação Nacional de Previdência Privada e Vida, os quais apontam que no primeiro semestre deste ano os prêmios de seguro de pessoas, por exemplo, tiveram alta de 8,2% em relação ao mesmo semestre do ano passado. O crescimento tem sido constante desde o início da pandemia, revelando que **o brasileiro quer a segurança no presente e no futuro**.

Escolher o cuidado é, por unanimidade, o melhor caminho. Para isso, é preciso pesquisar e optar por entidades consolidadas e confiáveis. O atendimento, o acolhimento, o suporte rápido e adequado, seguindo regras dos órgãos reguladores, é o que levará à resposta que se espera, ampliar o número de pessoas com alguma modalidade de proteção, as quais ofereçam **vantagens no presente e segurança para o futuro**.



# Fique por dentro!

Muitos eventos e solenidades ocorreram no segundo semestre deste ano e movimentaram as unidades do GBOEX em todo o País.

## PORTO ALEGRE



Em julho, o Gerente Paulo Martins, a Supervisora Comercial Estela Rey e equipe de corretores realizaram ações na Capitania Fluvial de Porto Alegre.



Em setembro, o GBOEX realizou ação com médicos do Hospital Militar.

## SANTA MARIA



Em setembro, o Supervisor Samuel da Costa realizou ação no 1º Regimento de Cavalaria Mecanizado, em Itaqui.



Em setembro, o Gerente Kleber Camerino realizou ação no Colégio Militar de Santa Maria.

## CURITIBA



Em julho, o GBOEX realizou ação no 15º Grupo de Artilharia de Campanha Autopropulsado, em Lapa, no Paraná.



Em setembro, o Gerente Marcelo Vianna realizou duas palestras no 5º Batalhão Logístico, em Curitiba.

## BRASÍLIA



Em julho, o **Gerente Gustavo Vianna** e o **Consultor Alexandre Nascimento** realizaram ação na **Base Aérea de Anápolis**.



Em agosto, o **GBOEX** realizou ação da **Centro de Instrução e Adestramento (CIAB)**.

## CAMPO GRANDE



Em setembro, o **Supervisor Jamil Aquino** realizou ação na Base de Adm. e Apoio do **Cmdo Militar do Oeste**.



Em novembro, o **Ger Marcelo Miranda** e o **Supervisor Jamil Aquino** realizaram ação no **47º Batalhão de Infantaria**, em Coxim.

## BELO HORIZONTE



Em julho, o **GBOEX** realizou ação na **Escola Preparatória de Cadetes do Ar**, em Barbacena.



Em setembro, o **GBOEX** realizou ação no **4º Grupo de Artilharia de Campanha**, em Juiz de Fora.

## SÃO PAULO



Em novembro, o **GBOEX** realizou ação na **Base de Administração e Apoio do Ibirapuera**.



Em novembro, o **Consultor Aureo Vieira** realizou ação no **2º Batalhão de Polícia do Exército**, em Osasco.

## RIO DE JANEIRO



Em setembro, o **GBOEX** realizou palestra no **Centro de Instrução Almirante Alexandrino (CIAA)**.



Em setembro, o **Consultor Walter de Deus** e a **Supervisora Flávia da Silva** realizaram ação no **15º Regimento de Cavalaria Mecanizado**.

## FLORIANÓPOLIS



Em setembro, a **Supervisora Ana Paula** realizou ação no **23º Batalhão de Infantaria, em Blumenau**, com apoio do **corretor José Leopoldino**.



Em setembro, a **Supervisora Ana Paula** realizou ação no **62º Batalhão de Infantaria, em Joinville**.

## SALVADOR



Em julho, a **Supervisora Andreia Moreira** realizou ação na **Base Naval de Aratu**.



Em agosto, a **GBOEX** realizou ação na **Base Aérea de Salvador**.

## RECIFE



Em setembro, o **Gerente Mauricio Melo** e o **Supervisor David Netto** realizaram ação no **4º Batalhão de Polícia do Exército**.



Em novembro, o **GBOEX** realizou ação no **16º Batalhão de Infantaria Mtz do Exército, em Natal**.

## Juntar tampinhas ajuda muita gente

Em dezembro, o **GBOEX** recebeu **Rui Sindermann, Gerente Executivo do Programa de Auxílio Comunitário Terapêutico de Porto Alegre (PACTO POA)**. Na oportunidade foi realizada a doação de **70 quilos** de diversos tipos de tampinhas arrecadadas durante o ano pelos colaboradores do **GBOEX**.

A ação foi realizada porque, desde 2017, o **GBOEX** disponibiliza um ponto de coleta na sede, em Porto Alegre, para o **Programa Tampinha Legal**.

O **Presidente do GBOEX/Conselho Deliberativo, Emílio Joaquim de Oliveira Júnior**, fez pessoalmente a entrega ao Gerente Executivo. **“É muito importante a contribuição do GBOEX para a nossa instituição. A reciclagem nos ajuda economicamente. Esse tipo de ação, além de apoiar as pessoas que passam por tratamento, também melhora a sustentabilidade”**, afirmou Rui.



## GBOEX agora é BAH

O **GBOEX** foi certificado com o selo BAH – Heróis do Banco de Alimentos. Criada em comemoração aos 23 anos de fundação do primeiro Banco de Alimentos do Brasil, a iniciativa consiste em um reconhecimento público aos **parceiros que ajudam a combater a fome**. O

**GBOEX é apoiador** da Rede **desde a implantação**. Entendemos que as ações filantrópicas devem ser incentivadas. Por isso, consta no **compromisso da empresa** apoiar instituições ou entidades que realizam **atividades de cunho social, cultural e ambiental**.

## Sua ajuda é o maior presente

A **Campanha Natal do Bem** é uma ação do **Banco de Alimentos e da RBS TV para a arrecadação de alimentos**. O **GBOEX**, como um dos apoiadores desde a sua criação, participou da campanha. **Para colaborar com o Banco de Alimentos basta doar alimentos não perecíveis**, tais como cereais, milho, macarrão, feijão, soja, arroz, café, sal, fubá, açúcar, polvilho, farinha, óleo, leite em pó, bolachas, pipoca, achocolatado, gelatina em pó.

**Você pode participar o ano todo através do site. Clique no botão ao lado e ajude o Banco de Alimentos.**

**Doe alimentos sem sair de casa.**

**Clique para ajudar o Banco de Alimentos**





## Longevidade empresarial e o cuidado com as pessoas

Empresas centenárias carregam a força da tradição e da solidez, mas também a necessidade imprescindível de investimentos em **inovação e atualização constante**. Se o cuidado do futuro das pessoas é o nosso propósito de marca e de trabalho, para projetos e execução dentro da administração, isso tem seu fio condutor em um dos públicos: o colaborador.

A modernização das práticas relacionadas à remuneração e à carreira, com alinhamento ao planejamento estratégico, promoção de ações que tragam o **engajamento de todos ao escopo do negócio**, apoio ao desenvol-

vimento e aprendizagem contínua dos colaboradores, até iniciativas que façam com que líderes despontem são apenas o resumo de uma atuação mais do que necessária e que aplicamos aqui com sabedoria e zelo. O **GBOEX** – empresa voltada para a previdência e o seguro de pessoas, com 110 anos de trajetória –, chegou a esse marco pois sempre projetou a **qualificação de seus recursos humanos**.

Rosângela Fragoso, Gerente de Recursos Humanos do GBOEX.  
[Clique para ler o artigo na íntegra](#)



---

## Preservar é levar vida para o amanhã

O mês de maio marcou os **110 anos de fundação do GBOEX** e, também, a entrada da empresa no Mercado Livre de Energia ou Ambiente de Contratação Livre (ACL). A adesão a esse mercado busca consagrar o foco no amanhã e a segurança de todos que estão ligados à marca centenária. A empresa, que entende de cuidado com o futuro, mais uma vez, garantiu com que a inovação fizesse parte dos seus dias. Além disso, o **GBOEX** passou a consumir, nas instalações do edifício-sede, localizado em Porto Alegre, **energia elétrica renovável**.

Com esse plano, **passamos a consumir energia limpa** proveniente de usinas eólicas, solares, de biomassa e de pequenas centrais hidrelétricas. Um novo passo para colaborarmos para a redução da emissão de gases de efeito estufa e reforçarmos o compromisso com uma **matriz energética mais sustentável**.

Domingos Pellizzaro Cavinatto,  
Superintendente Administrativo do GBOEX  
[Clique para ler o artigo na íntegra](#)



# Uma necessidade acessível

A conquista da **tranquilidade** no presente e, principalmente, **no futuro**. Dessa forma, é possível qualificar o seguro de pessoas. Uma atitude de quem é previdente, a contratação desse tipo de plano é uma garantia de **cuidado com quem está ao seu lado** e com a harmonia almejada para o seu amanhã. Dados divulgados pela Federação Nacional de Previdência Privada e Vida, em junho, apontaram que os prêmios do setor de seguro de pessoas fecharam o primeiro quadrimestre deste ano com R\$ 19,2 bilhões, valor 9,5% acima do registrado no mesmo período do ano passado. No segmento, 48% do total de prêmios foi em seguro de vida, o qual cresceu 11,3%.

Os números indicam para a conscientização da importância desse fator que é imperativo no planejamento de um **amanhã mais leve**. São benefícios conquistados por meio de uma escolha descomplicada, confiável, mas, sobretudo, acessível. O valor é superado, muitas vezes, por compras que não são essenciais.

Além de possível dentro do orçamento da grande parte das pessoas, com custo-benefí-

cio inquestionável, os seguros de pessoas são impenhoráveis, garantem com que o participante tenha **livre escolha do beneficiário**, não pague impostos pelas indenizações e receba o provento em até 30 dias.

Ao compararmos com a herança, por exemplo, os **diferenciais** se destacam, já que, nesse caso, se o falecido tiver dívidas, elas serão descontadas do patrimônio deixado, implicará impostos e custas advocatícias, sem contar o longo tempo para uma definição judicial e o desgaste emocional dos envolvidos. O valor do benefício do seguro de pessoas pode viabilizar, inclusive, as despesas com liberação de inventário, com as taxas e com o funeral.

No **GBOEX**, além dos benefícios comuns ao mercado, os clientes da empresa contam com os diferenciais de uma marca com 110 anos de experiência e garantem uma ampla rede de convênios, a qual permite utilizar descontos em diversos estabelecimentos, economia que pode, até mesmo, custear a mensalidade do plano.

Por isso, acreditamos que **levar segurança, solidez, serenidade e proteção ao futuro das famílias é a nossa missão**, o que nos faz ter certeza da nossa colaboração para o bem comum e para dias de mais equilíbrio na vida dos brasileiros.

Letícia Vaz, Gerente de Produtos, Projetos e Inteligência de Mercado do GBOEX.

Saiba mais como o  
GBOEX pode proteger  
você e sua família



# Proteja a sua pele o ano inteiro

O conceito do **Fator de Proteção Solar (FPS)** é baseado em testes que medem o **tempo que a pele leva para ficar vermelha** sem protetor solar em comparação com o tempo que leva com o uso do protetor.

Desta forma, se a pele leva 10 minutos para ficar **avermelhada**, quando exposta aos raios UV e for usado um produto com FPS 10, significa que ela pode ficar exposta por 100 minutos. Em outras palavras, ela poderá ficar exposta ao sol por 1 hora e 40 minutos. É por este motivo que hoje este conceito não é o suficiente para determinar a proteção necessária que a pele precisa.

O FPS é o número representado nas embalagens dos protetores solares, porém ele não indica a porcentagem de sua proteção, mas sim **quanto tempo você pode permanecer exposto aos raios UV** sem se arriscar a ter eritema, ou seja, sem a pele ficar vermelha.

**Se expor ao sol sem proteção é prejudicial à pele**, mesmo que cada indivíduo tenha sua característica única, o resultado será, no mínimo, uma pele vermelha e dolorida.

A **exposição ao sol sem proteção** e nos horários inadequados (10h às 15h) poderá trazer danos mais graves, como inflamação, danos ao DNA, envelhecimento precoce e, sendo cumulativa, até ao câncer de pele.

Nota-se que um protetor com **Fator de Proteção Solar 30 protege 96,7%**, e o acréscimo de proteção do FPS 60 é 98,5%, apenas 1,8% a mais. E para alcançar um FPS 60, a formulação deverá incluir muitos produtos (filtros) químicos e físicos a mais, o que encarece o produto e submete a pele a mais substâncias químicas e físicas.



Além disso, é comprovado que nenhum produto permanece na pele por mais de 2 horas, pois o **suor e o movimento**, dentre outros fatores, podem acabar retirando o protetor da pele. E isso **é preocupante**, principalmente porque as pessoas deixam de reaplicar, pois acreditam que estarão protegidas o dia todo.

Clique para ler o artigo na íntegra

Fonte: Farmácia de Manipulação Matriz



# Transforme barreiras emocionais em pontes de saúde e liberdade

Acredito que você já passou por experiências que resultaram em **feridas físicas**. Joelho ralado durante a infância ou aquele corte na mão no preparo de um alimento. Quando isso acontece, além da dor, logo perceberemos a presença do ferimento devido ao sangue ou inchaço. Então, de imediato vamos tratar e após o machucado cicatriza.

Mas e quando situações da vida acabam machucando o nosso interior e não há sangue para denunciar a presença do machucado? **Quando a ferida não é visível?** Essas marcas que ficam em nossa alma, assim como as lesões físicas, precisam de cuidados e atenção especial e é sobre isso que quero falar neste artigo.

Algumas vezes, sentimos dores que, aparentemente, não são explicáveis, mas que também precisam ser tratadas e curadas. Isso é o que chamamos de **feridas emocionais**. Tratam-se de ferimentos resultados de situações de conflitos e mágoas que acabam marcando nossa vida profundamente.

São cinco as principais feridas emocionais que as pessoas carregam desde a infância

e que podem resultar em problemas físicos e mentais: **rejeição, injustiça, abandono, humilhação e traição**.

Essas **dores emocionais** começam a ser percebidas em todas as áreas da vida, prejudicando a saúde, a relação familiar, a trajetória profissional, entre outros. **Elas se manifestam na nossa saúde física**, por meio de sintomas como dores de cabeça, coluna, dores nas articulações, doenças cardíacas, quedas, fraturas, em especial nos membros inferiores e superiores.

Na saúde mental, originam **transtornos psicológicos** das mais diversas ordens, como: ansiedade, depressão, síndrome do pânico, vícios (álcool, dependência químicas).

Também afetam diretamente os relacionamentos interpessoais, gerando relações tóxicas e abusivas. Pessoas feridas emocionalmente se tornam reféns das **dores psicológicas**, e acabam desenvolvendo vícios nocivos e comportamentos autodestrutivos.

Ester Garcia – Psicanalista e Educadora Empresarial





## Tire um momento para relaxar

Massagem é uma unanimidade. Seja para **relaxar**, para fazer uma **drenagem corporal**, para **curar alguma dor**, todo o mundo tem um tipo de preferência.

E a massagem, nada mais é, do que a manipulação de tecidos moles do corpo. Os movimentos podem ser leves ou vigorosos, de acordo com o objetivo do tratamento e a técnica aplicada pelo profissional.

Criar o hábito de fazer uma massagem por semana faz com que as pessoas mantenham a saúde mental e física. Funciona assim: por meio de diferentes tipos de massagem, o corpo recebe primeiramente um estímulo físico.

Quem conhece já deve ter percebido que os movimentos de compressão, tração, fricção e estiramento desfazem os “nós” da musculatura, **aliviando dores**. Esse tipo de massagem, chamada de terapêutica, é aplicada principalmente nos locais de dor.

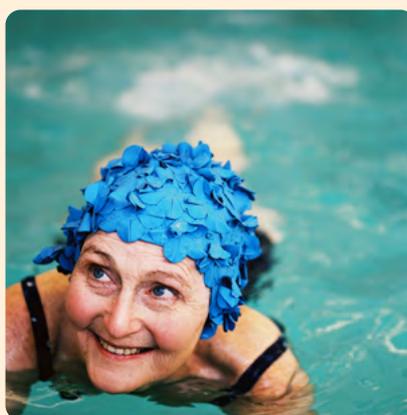
Porém, como foi dito anteriormente, esse

é apenas um dos estímulos da massagem. Ela atua também sobre o sistema circulatório, nervoso ativando a corrente sanguínea, proporcionando um bem-estar geral.

Já a drenagem linfática auxilia para **eliminação de toxinas do metabolismo**, desinchando o corpo e dando a sensação de leveza. O sistema cardiorrespiratório, é estimulado por meio de manobras de relaxamento corporal e também de relaxamento mental. Proporcionando saúde plena, além de causar uma série de **reações hormonais de bem-estar**.

Resumindo, a massagem além de deliciosa, traz inúmeros **benefícios para o corpo e a mente**. Ela é salutar para os enfrentamentos diários da vida, tanto na vida pessoal como na profissional. Então, quem se habilita?





## Vantagens especiais, com descontos especiais



Quando você se torna **cliente do GBOEX**, não está apenas garantindo **segurança financeira** e **proteção para sua família**, mas assegurando acesso a uma série de **vantagens especiais**.

Uma dessas é a **Rede de Convênios GBOEX**, um programa que oferece descontos em uma **variedade de produtos e serviços**, garantindo mais facilidades no dia a dia, com preços especiais que cabem no bolso.

### COMO FUNCIONA?

Usufruir da Rede de Convênios é simples. Ao se tornar um **cliente GBOEX**, você receberá o **Cartão de Associado** (físico ou virtual), que dará acesso aos descontos oferecidos pelos parceiros conveniados. **Quanto mais você utilizar o seu cartão, mais economizará.**

A **Rede de Convênios é dinâmica** e está sempre se aprimorando. É aconselhável consultar regularmente o site do **GBOEX** ou ainda a possibilidade de realizar o download do Aplicativo diretamente pelo seu celular, para obter **informações atualizadas** sobre os convênios disponíveis e os descontos oferecidos.

### QUEM INTEGRA?

Muitos parceiros fazem parte da Rede e o **GBOEX** procura manter a lista de empresas sempre atualizadas.

### QUEM PODE USAR?

Dependentes **GBOEX** também podem usufruir dos convênios, mas é importante consultar previamente o critério de aceitação e comprovação do vínculo.

## FIQUE ATENTO!

Confira os conveniados que oferecem descontos:

**Saúde:** consultas médicas, exames, odontologia e muito mais.

**Bem-estar:** academias, spas, clínicas de estética e tratamentos de beleza.

**Educação:** cursos, escolas e instituições de ensino.

**Lazer:** restaurantes, cinemas, teatros e opções de entretenimento.

**Serviços:** desde oficinas mecânicas até empresas de transporte.

**Compras:** descontos em produtos diversos, de roupas a eletrônicos.

### COMUNIQUE EVENTUAIS DIVERGÊNCIAS

Caso você encontre alguma divergência ou tenha dúvidas em relação aos convênios, entre em contato com o GBOEX pelo 0800.5412483, 51-32158092 ou [convenios@gboex.com.br](mailto:convenios@gboex.com.br)

## Conheça algumas das empresas conveniadas

### REGIÃO SUL

#### Panvel

Av. Protásio Alves, 525 | Rio Branco  
Porto Alegre | RS | (51) 33317125

#### Laboratório Andradas

Rua Dos Andradas, 1727 | Centro  
Porto Alegre | RS | (51) 32248069

#### Blue Consultas Médicas e Exames

Av. Protásio Alves, 8725  
Porto Alegre | RS | (51) 97741676

#### Isaúde

Rua Dos Andradas, 1234 | Centro  
Porto Alegre | RS |  
(51) 30131110 | (51) 992441789

#### Ester Garcia Mentoria

Rua José Do Patrocínio, 408/102  
Porto Alegre | RS | (51) 91495115

#### Cacau Show Menino Deus

Av. Getúlio Vargas, 866 | Menino Deus  
Porto Alegre | RS | (51) 99080220

#### Restaurante Vito Ribeiro

Rua General Bento Martins, 34 | Centro  
Porto Alegre | RS | (51) 97231135

#### Decision FGV

Av. Praia De Belas, 1212 - Praia De Belas  
Porto Alegre | RS | (51) 991106820

#### Dall Onder Vittoria Hotel

Rua Treze De Maio, 800 | São Bento  
Bento Gonçalves | RS | (54) 34553000

#### Hotel Vovó Carolina

Av. Borges De Medeiros, 3129 | Centro  
Gramado | RS | (54) 32862433

#### Hotel Faial Prime

Rua Felipe Schmidt, 603 | Centro  
Florianópolis | SC | (48) 32032766

#### Three Ser Fisioterapia E Cuidado

R. Nossa Senhora dos Navegantes, 743  
São José | SC | (48) 88759559

#### Yes! Idiomas

Rua Papa João XXII, 26 Andar | Sala 1  
Içara | SC | (21) 24831000

#### Farmácia São João

Praça Quinze de Novembro, 151, Centro  
Florianópolis | SC | (48) 30394094

#### Clinifisio

Rua Célio Veiga, 477  
Jardim Cidade de Florianópolis  
São José | SC | (48) 33752611

#### Oftalmoclin Clínica de Olhos

Av. Presidente Kennedy, 606 | Sala 701  
São José | SC | (48) 3259-6679

#### Uniasselvi - Fameblu Blumenau

Rua Doutor Pedro Zimmermann, 385,  
Salto Do Norte | Blumenau | SC  
(47) 33219061 | (47) 33219037

#### Drogaraia

Av. Monteiro Lobato | Jardim Carvalho  
Ponta Grossa | PR | 0030037242

#### Victoria Villa Hotel

Av. Sete De Setembro, 2448 | Centro  
Curitiba | PR | (41) 30727878

#### Pan Imagem Radiologia Odontologica

Rua Santa Catarina, 593 | Centro  
Cascavel | PR | (45) 33069596

#### Brasil Emergências Médicas

Rua Darci Variki, 156, Guatupê  
São José Dos Pinhais | PR  
(41) 97279311 | (41) 999092580

#### Farmácia São João

Av. Marechal Floriano Peixoto | 230  
Curitiba | PR | (41) 32221360

#### Laboran Análises Laboratoriais

R. Pastor Carlos Frank, 1527, Boqueirão  
Curitiba | PR | (51) 32877737

#### Kumon Barreirinha

Av. Anita Garibaldi, 3430 | Loja 1  
Curitiba | PR | (41) 92929062

### REGIÃO CENTRO-OESTE

#### Drogaria São Paulo

Av. Milão, 1440 | Qd Cp 07 | Lote 22,  
Loteamento Celina Park  
Goiânia | GO | (62) 35584302

#### Uniasselvi - IPENG Posse

Rua Rusulino Nunes Da Silva, S/N Qd  
07 | Lote 01 | Setor Augusto José Va-  
lenteitumbiara | Go | (62) 34811507

#### Faculdade Unigran Capital

Rua Abrão Júlio Rahe, 325, Centro  
Campo Grande | MS | (67) 3389-3389

#### Drogasil

Av Porto Carreiro, 442, Centro  
Campo Grande | MS | 0030-048-007

#### UDF - Centro Univesitário

Quadra Seps 704 | 904  
Conjunto A | Asa Sul  
Brasília | DF | (61) 37048888

#### Padrão Centro de Diagnóstico por Imagem

Quadra Qsa 1 | Lote 19 | Loja 01  
Taguatinga | DF | (61) 30510011

#### Oftalmed - Hospital Da Visão

Quadra Seps 714 | 914 | Conj. D | Edi-  
fício Centro Executivo Sabin | Asa Sul  
Brasília | DF | (61) 21919191

#### Jandaia Hotel Ltda

Rua Barão do Rio Branco, 1271  
Campo Grande | MS | (67) 3316-7700



Clique para  
consultar os  
percentuais  
de desconto  
ou outras  
vantagens

A Rede de Convênios é dinâmica e pode sofrer alterações. Consulte as orientações para a utilização da Rede de Convênios. A relação dos credenciados divulgada nesta edição é referente à base de dados de dez/2023, sujeita a alterações.



## SUDESTE

### Escola de Negócios e Seguros

Rua Senador Dantas, 74 - Centro  
Rio De Janeiro | RJ | 08000253322

### Clínica de Reabilitação Maria de Lourdes

Av. Vinte E Dois De Maio, 5700 - Centro  
Itaboraí | Rj | (21) 33405216

### Hotel Fazenda do Rochedo

Estrada Ipiabas Conservatória, 12801  
Valença | RJ | (24) 24382500

### Black Star Garage

Rua Joana Soares Miranda, 213  
Parque Xangri-Lá  
Contagem | MG | (31) 98984085

### Centro Integrado de Apoio - CIA

Rua Doutor Antônio Carlos, 384  
Juiz De Fora | MG | (32) 32151022

### Clinicerta

Rua Dos Guajajaras, 558, Lourdes  
Belo Horizonte | MG | (31) 37862988

### Prime Emergências

Rua Brigadeiro Gavião Peixoto, 604,  
Lapa | São Paulo | SP | (11) 28965707

### Club de Férias

Rua Onze de Agosto, 68, Sé.  
São Paulo | SP | (11) 31014002

### Hospital Maternidade Frei Galvão

Rua Domingos Leme, 77, Santa Rita  
Guaratinguetá | SP | (12) 31283800

### FASS - Faculdade São Sebastião

Rua Agripino José do Nascimento, 177  
São Paulo | SP | (11) 32138051

### Drogarias Pacheco

Av. Santa Leopoldina, 1440 |  
Praia de Itaparica  
Vila Velha | ES | (27) 30624851

## REGIÃO NORTE E NORDESTE

### Simplex Contabilidade

1ª Travessa Jorge Amado, 68b | Imbuí  
Salvador | BA | (71) 98843234

### CITO - Centro de Tratamento Oftalmológico

Av. Antônio Carlos Magalhães, 1034, Sala 310,  
311, 312 | Ala A | Itaigara  
Salvador | BA | (71) 34536035

### Nossa Clínica Saúde Acessível

Av. Mário Ypiranga, 1097, Adrianópolis  
Manaus | AM | (92) 41023187

### Drogasil

Rua Acre, 22 | Nossa Senhora das  
Graças | Manaus | AM | 0030048007

### Drogaria São Paulo

Estr. do Arraial, 2251 | Tamarineira  
Recife | PE | (81) 31266638

### Fundação Fisk

Av. Marechal Floriano Peixoto, 41  
Centro | Paulista | PE

### Drogasil

Rodovia Augusto Montenegro, 3900  
Parque Verde | Belém | PA |  
0030048007



## Rede de Convênios GBOEX



BAIXE O  
APLICATIVO GBOEX  
INTEGRA NO SEU  
SMARTPHONE



A **REDE DE CONVÊNIOS** contribui para que você e sua família aproveitem a **VIDA** com muitas **VANTAGENS**. Utilizando o seu **CARTÃO DO ASSOCIADO**, você obtém **DESCONTOS** em diversos produtos e serviços nas áreas de educação, saúde, gastronomia, estética, oficinas e peças automotivas, entre outros.

## Quanto mais você utiliza mais economiza!

Cada conveniado possui as suas características e condições de utilização. Consulte as orientações em relação à Rede de Convênios no aplicativo GBOEX ou em [www.conveniosgboex.com.br](http://www.conveniosgboex.com.br)



AliExpress

VIVARA

UNIASSELVI

SANTA CASA

Travelex  
Confidence

PanVel  
FABRILS

UNDER ARMOUR

oBoticário

MOBLY

oceane

extra.com.br

NETSHOES

Dr Pet

Le Postiché

Hoteis.com

FACULDADES  
DECISION  
DE NEGÓCIOS

SEM  
PARAR

salon  
line

L'OCCITANE  
DU PROVENCE

ASUS  
IN SEARCH OF INCREDIBLE

natura

Editado pela Superintendência  
Comercial, Comunicação  
e Marketing do GBOEX

**MATRIZ:**

Rua Sete de Setembro, 604  
Porto Alegre/RS - CEP 90010-190

Tel.: 51 3215.8000

SAC: 0800 541 2483

whatsapp: 51 98013.8220

**DEFICIENTES AUDITIVOS  
OU DE FALA:**

0800 200 0819

**OUVIDORIA:**

0800 7031989

ouvidoria@sinapp.org.br

**SITE/ E-MAIL:**

www.gboex.com.br

marketing@gboex.com.br

**JORNALISTA RESPONSÁVEL:**

Fernanda Doering (MTB 11197)

**PRODUÇÃO:**

Ana Maria Rabello Pinto,  
Adriela Deantoni, Antônio Carlos Félix,  
Eliane Freitas, Luciano Zanotto,  
Nívea Lopes, Letícia Vaz,  
Renato Barenho

**EDIÇÃO, ARTE E DIAGRAMAÇÃO:**

Informare Comunicação Empresarial

**PERÍODO REFERENTE:**

2º semestre de 2023

57ª edição



## Portal de Serviços GBOEX

- Extratos
- Boletos
- Certificados
- Demonstrativos
- entre outros serviços

Em um só lugar.  
Clique para acessar



## Quem indica amigo é!

Associado **GBOEX** que indica um amigo  
para se associar, **ganha brindes.**

Participe campanha **“Quem Indica Amigo é!”**

Informações reduzidas.  
Clique para conferir  
o regulamento.

